

## Festival zdraví

v areálu přírodního koupaliště  
Poděbrady Olomouc

**v sobotu 18. května 2024**  
**10 – 17 hodin**

# pohybrady

10.00 – 14.00 [REGISTRACE NA POHYBRADY.FNOL.CZ](https://pohybrady.fnol.cz)

**Intenzivní kurz zdravého pohybu**



14.00 – 17.00

**Zdravotnická stanoviště**

základní vyšetření zdravotního stavu ZDARMA

**Stanoviště VZP**

měření BMI hodnot, hydratace pleti,  
balanční hry a hry na motoriku pro děti

**Stezka plná aktivit pro děti**

ve spolupráci s DDM Olomouc

**Paddleboarding, stanoviště Decathlon,  
jízda na koloběžce a Nordic walking,  
Fakulta zdravotnických věd UP**

15.00 – 17.00 [REGISTRACE NA POHYBRADY.FNOL.CZ](https://pohybrady.fnol.cz)

**Běh za zdraví**

16.00 – 17.00

**Otužování / koupání**

PROGRAM ZAJIŠTÍJÍ A PODPORUJÍ:

FN Olomouc, VZP, Centrum pohybu Olomouc, Decathlon Olomouc, Dům dětí a mládeže Olomouc, Restaurace Terasa,  
NUTREND, Fakulta zdravotnických věd UP v Olomouci



FAKULTNÍ NEMOCNICE<sup>®</sup>  
OLOMOUC

ambulance az

[pohybrady.fnol.cz](https://pohybrady.fnol.cz)